



H T S C L I N I C

Dr DEVROYE
Tél. : +32/(0)2 8807060
Email : info@drdevroye.com

Dr DEVROYE MD – Consignes postopératoires

Il est très important de respecter à la lettre les instructions suivantes afin d'assurer une cicatrisation et une repousse optimales.

LES TROIS PREMIERES NUITS

Vous devez dormir en position semi-couchée. Nous vous fournirons un coussin gonflable pour le maintien de votre nuque.

LE SPRAY

Les premières heures sont cruciales. Il faut éviter à tout prix de toucher les greffes car elles pourraient sortir des incisions.

Vous recevrez un spray de liquide physiologique que vous emporterez chez vous.

Vaporisez la lotion au niveau de la zone greffée toutes les 10 à 15 minutes durant la première nuit suivant l'intervention.

Lorsque vous constatez qu'il n'y a plus aucun saignement ni sécrétion de liquide au niveau de la zone receveuse, vous pouvez espacer les arrosages progressivement.

Il est même souvent possible de cesser l'usage du spray vers deux ou trois heures du matin.

LE PACK DE GLACE

Il faut que vous mettiez le pack de glace au niveau du front (ne JAMAIS mettre les glaçons au niveau de la zone greffée) dès le 1er jour jusqu'au 3ème ou 4ème jour après l'intervention.

LE PANSEMENT

Un pansement sera placé en fin d'intervention et retiré dès le lendemain. La zone donneuse sera nettoyée à ce moment.

LA CREME (uniquement en cas de FUT)

En cas de FUT, une crème antibiotique vous sera remise après votre intervention. Il faut l'appliquer sur la cicatrice dès le lendemain de l'intervention pendant une semaine, deux fois par jour.

Cette crème favorise la cicatrisation et évite toute forme d'infection.

LE LAVAGE DES CHEVEUX

Vous pouvez vous laver les cheveux 48h après l'intervention et ensuite tous les jours pendant au moins une semaine.

Utilisez un shampoing PH neutre (shampoing pour bébé) : dans un récipient en plastique, mélangez l'eau au shampoing et massez très doucement, du bout des doigts, la zone greffée ainsi que la cicatrice. Pour le rinçage, versez de l'eau sur votre tête à l'aide d'un autre récipient.

Il faut éviter le contact direct avec le jet d'eau sortant de la douche (à cause de la pression) et ce, jusqu'au 7ème jour après l'intervention.

Pour le séchage, vous pouvez utiliser un sèche-cheveux à température moyenne (pas trop chaud).

Après une semaine, vous pourrez reprendre vos habitudes de lavage précédentes (rythme, shampoing et température de l'eau).

Il se peut que quelques petites taches blanches apparaissent au niveau des greffes lorsque vous terminerez de vous laver les cheveux, cela n'a rien d'anormal : la peau du sommet des greffes peut parfois absorber un surplus d'eau. Ces taches disparaissent généralement après une demi-heure.

Dès le premier soir, si vous le souhaitez, vous pouvez nettoyer la zone donneuse afin d'enlever toute tache de sang.

VIE SOCIALE

Après l'intervention, vous pourrez reprendre votre rythme de vie habituel et/ou travail après 3 jours pour une FUT et 10 jours pour une FUE.

Nous pouvons vous fournir un certificat médical le cas échéant (dans le respect du secret médical).

LES EFFORTS PHYSIQUES

Ne faites aucun effort physique violent pendant une semaine après l'intervention : évitez de vous pencher vers l'avant, de vous moucher trop fort, etc.

Il faut idéalement limiter vos activités physiques pendant deux semaines (pas d'activité sexuelle pendant sept jours).

Évitez la piscine et l'eau de mer jusqu'à la cicatrisation complète de votre zone donneuse (+/- deux semaines).

COMPLICATIONS EVENTUELLES

GONFLEMENT

Un œdème peut se former au niveau du front, des yeux et voire même du nez dans les premiers jours postopératoires. Il faut impérativement augmenter le traitement Medrol (prenez-en d'abord 8 et ensuite 10). En revanche, si l'œdème est peu important et ne se développe pas, vous pouvez diminuer la prise de corticoïdes en passant à 4 par jour, puis 2, puis plus rien.

Ce n'est pas parce que vous ne remarquez aucun gonflement qu'il faut arrêter de prendre les médicaments ou arrêter de mettre les glaçons ; en effet votre front peut commencer à gonfler le 3^{ème} ou le 4^{ème} jour.

INFECTION

Si toutefois l'œdème est accompagné de chaleur, douleur, tension, fièvre ou frissons, il pourrait s'agir d'une infection. Veuillez, dans ce cas, nous contacter dès que possible.

Cependant, il arrive très rarement que les greffes ou les cicatrices s'infectent.

SAIGNEMENT

En règle générale, les micro saignements se tarissent rapidement à la fin de l'intervention.

Il faut veiller à les nettoyer dès le début et éviter leur dessèchement. Un saignement plus important est presque exclusivement causé par un geste accidentel qui enlève une greffe de son incision. Si tel est le cas, vous devez comprimer à l'aide de compresses ou d'un linge propre la zone qui est en train de saigner. Au bout de 10 minutes, le saignement devrait avoir cessé ; nettoyez alors avec le spray.

Il faut à tout prix éviter tout mouvement latéral de la compresse afin d'éviter de déplacer d'autres greffes. Par contre, il n'y a pas de danger à comprimer les greffes.

En ce qui concerne la zone donneuse, il ne faut pas avoir peur de nettoyer énergiquement celle-ci.

DOULEUR

Il se peut que vous ressentiez une douleur après l'intervention : cela est tout à fait normal et les médicaments prescrits vous aideront à la soulager. Normalement, vous ne devriez pas ressentir de fortes douleurs.

DIMINUTION DE LA SENSIBILITE

Vous pouvez constater une certaine diminution de la sensibilité au niveau de la zone receveuse : il ne faut pas s'inquiéter, votre sensibilité se régularisera dans les 4 à 12 mois suivant l'intervention.

PEAUX MORTES

Durant la phase de cicatrisation, des peaux mortes ressemblant à des pellicules peuvent apparaître entre 4-10 jours après l'intervention.

Généralement, ces peaux mortes tombent dans les 7 à 10 jours suivant l'intervention. Il est possible de s'en débarrasser en les massant du bout des doigts durant le shampoing. Il faut éviter de les gratter de manière trop agressive.

Si elles sont récalcitrantes, vous pouvez, préalablement au shampoing, appliquer de l'huile d'amande douce durant une demi-heure. Cela permettra de les ramollir et les décoller plus facilement.

Les cheveux greffés avec leur bulbe sont souvent emportés avec la croûte : n'ayez pas de crainte, les cellules souches restent en place et assureront la croissance des nouveaux cheveux.

POINTS DE SUTURE (pour une FUT)

Il faut retirer les points de suture au niveau de la zone donneuse au minimum 10 jours après l'intervention. S'il n'y a pas de rougeur ni de gêne, il est possible de prolonger de quelques jours et ne retirer les fils qu'au bout de 14 jours.

Cette opération peut être pratiquée par n'importe quel médecin ou infirmier grâce au schéma que vous recevrez.

DIVERS

LA REPOUSSE

N'oubliez pas que vos cheveux mettront 3 à 4 mois minimum avant de repousser sauf s'ils ne tombent pas (chez 5-10% des patients les cheveux poussent immédiatement).

Parfois la repousse est encore plus lente et peut prendre jusqu'à 6 mois !

Le résultat n'est considéré comme définitif qu'après 12 mois.

Vous pouvez harmoniser votre coupe de cheveux dès le lendemain et les teindre après 15 jours.

SHOCK LOSS

Il se peut qu'une partie des cheveux encore présents dans la zone greffée commence à tomber.

Ne vous inquiétez pas, ce phénomène est toujours réversible et les cheveux finiront toujours par repousser dans un délai difficile à prévoir et propre à chaque patient.

ALCOOL ET TABAC

Evitez consommer de l'alcool pendant 48 heures et idéalement de fumer durant les 15 jours postopératoires.

SOLEIL

Vous ne pouvez pas vous exposer au soleil ni aux UV tant que vous avez des rougeurs pour ainsi éviter que la peau ne se décolore au niveau des greffes.

Vous pouvez utiliser une casquette (ou tout autre couvre-chef) dès le lendemain de l'opération.

MINOXIDIL – PROSCAR

Vous pouvez appliquer le Minoxidil à partir du 14ème jour qui suit l'intervention.

Quant au Proscar, vous pouvez continuer à le prendre avant, pendant et après l'intervention.

POUDRE

Vous pourrez mettre de la poudre de fibres après 2 jours.

CONTACT :

+32/(0)2 880.70.60

+32/(0)477.201.201.